

PERKAMŲ PASLAUGŲ SPECIFIKACIJA (APRAŠYMAS)

Reguliarios treniruotės su treneriu - kineziterapeutu ar ergoterapeutu

Uždavinys

Ugdyti optimalaus fizinio aktyvumo įpročius IS sergantiems asmenims bei žmonėms su negalia.

Projekto veiklos tipas:

- Fizinio aktyvumo pratybos;
- Reguliarios treniruotės salėje arba nuotoliniu būdu (zoom platformoje).

Trumpas veiklos aprašymas.

Organizuosime reguliarius fizinio aktyvumo užsiėmimus su treneriu-kineziterapeutu ir treneriu-ergoterapeutu, IS sergantiems asmenims bei asmenims su negalia. Grupės bus sudarytos atsižvelgiant į fizines žmogaus galimybes. Užsiėmimai vyks du kartus per savaitę po 90 min. kiekvienas. Kiekvienas dalyvis turės galimybę užsiimti fiziniu aktyvumu nemokamai 6 mėn.

Šiltuoju metų laikų užsiėmimus organizuosime gryname ore, išnaudojant viešas atviras laisvalaikio erdves.

Užsiėmimai vyks ne tik gyvai, bet ir nuotoliniu būdu per Zoom platformą. Taip dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose turės galimybė ir tie negalia turintis asmenis, kuriems yra sudėtinga atvykti į užsiėmimą ir/ar kurie gyvena ne Vilniaus m. savivaldybėje.

Planuojamos veiklos vykdymo laikotarpis, valandų skaičius:

2023-05-01 - 2023-12-31;

450 val.